

あなたの努力で

ポイントGET!

香川県民のあなた限定
健康づくりを応援するアプリ登場!

まいにち健康チャレンジ!

マイチャレかがわ!



2018年12月1日(土)からスタート!!

実施期間: 2018年12月1日(土)~2019年3月1日(金)

対象者: 小学生以上の香川県民の方



ハマ美



オリ助



ビューティフル レタ子

がんばった分だけ
ごほうびチャンス!

特典
1 県内のいろんな
お店でサービスが
受けられる!

特典
2 抽選でステキな
ごほうびが当たる!



スマホがない人も
大丈夫!



アプリ版



記録シート版

(WEBサイトからダウンロードできます)

記録シート
でもチャレンジ
できます。

さあ!みんなで
レッツ・マイチャレ!



まずは
WEBで
チェック!



マイチャレかがわ!とは?

「マイチャレ(=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえ、これを提示するとサービス協力店で特典を受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうびを目指して、**レッツ・マイチャレ!**

とってもかんたん
4ステップ



アプリを使って楽しく健康づくり



ステップ
1.

アプリを
ダウンロード

「マイチャレかがわ！」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。2018年12月1日(土)配信スタート。

ステップ
2.

簡単登録
(プロフィール入力)

利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ(目標)」を決めて入力します。
※初回のみ

ステップ
3.

健康ポイントを
ためる

歩いて健康ポイントをGET!
また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加することで健康ポイントをGET!
アプリは毎日起動させて、健康ポイントをためよう!

ステップ
4.

一定の健康ポイント数を達成

あなたの努力がステキなごほうびに!

特典!

香川県内のいろいろなお店で使えるお得な「マイチャレカード」をGET!

1

一定の健康ポイント数を達成すると、マイチャレカードが画面に表示され、香川県内のサービス協力店で提示するとさまざまな特典が受けられます。(※有効期限は発行から6か月です) サービス協力店は、アプリやホームページから検索できます。



1,000ポイント
ビギナーカード



2,000ポイント
プロカード



3,000ポイント
スターカード

特典!

さらに「ごほうび抽選」に応募して、ステキな賞品を当てよう!

2

マイチャレカードのランクアップごとに、「ごほうび抽選」に一度参加できます。アプリに表示される応募フォームからお好きな賞品を選び、必要事項を入力してご応募ください。

ビギナーコース / 計15名様

プロコース / 計17名様

スターコース / 計5名様



JRホテルクレメント高松
10,000円ギフト券(5名)



香川べっぴんさん
紫雲コース(3名)



希少糖商品
詰め合わせ(3名)



一和堂工芸社
商品詰め合わせ(3名)



ミケイラ食事券
2万円分(3名)



じぶんまくら
ギフト券(3名)



タイヤレ
ミニペロ FX(1名)



ルンバ890
(2名)



GoPro
HERO7 Black(2名)

- ルルド マッサージクッションSS AX-HCL108(3名)
- スマートスピーカー Google Home Mini(1名)

- ヘアドライヤー ナノケアEH-NA9A(3名)
- 糖質カット炊飯器 LCARBRCK(3名)
- ムーブバンド3(2名)

※賞品画像はイメージです。※当選数は賞品により異なります。

禁煙30日間チャレンジ / 計10名様

禁煙30日間達成で、ランクアップの申請ごとに
応募ができます。がんばって続けましょう。



アルペングループ
スポーツギフト
5,000円分

アプリには健康づくりに役立ついろいろなコンテンツがあります。

歩いた分が
健康ポイント
になる
歩数計機能



健康診断や
社会参加で
ボーナス
健康ポイントも
GETできる。



歩数グラフや
体重・血圧等
健康管理も
できます。



がんばれば
キャラクターも
変身するゾ!



12/1(土)より
ダウンロードできます!

無料!!

ダウンロードは
マイチャレかがわ
ホームページから



詳しくは、ホームページをチェック!

マイチャレかがわ

検索

<https://mychalle-kagawa.com>



かがわ健康ポイント事業「マイチャレかがわ」運営事務局

〒760-0017 香川県高松市番町3丁目2-1 池田番丁ビル6F

TEL.087-861-8139 (10:00~17:00 平日のみ) FAX.087-832-2512

かがやくけん、かがわけん。

香川県